

就職活動のノウハウを学べます!

# 女性のための 就職支援 セミナー

出産・育児・介護等で離職していた期間がある方等、また働いてみたいと考えている女性の再就職を応援します。(年齢不問)

先着順  
参加無料

無料  
託児サービス  
あり

利用証明書  
発行

**6/10** (月曜日) **基礎編**  
10:00~12:00

～私らしい働き方を考える～

**「働くための条件整理と適職診断」**

- 就職を成功させるポイント
- 働くための優先順位
- 自己理解と適職診断 他

**6/25** (火曜日) **実践編**  
10:00~12:00

～企業の本音教えます!～

**「応募書類の書き方と仕事の探し方」**

- 企業が魅力的に感じる応募書類の作り方
- 求人情報の効果的な探し方 他

参加者  
の声

セミナーを受講して良かったです。  
じっくり自分を見つめ直すことが出来ました。  
自分がより良く働くために優先順位をつけて  
仕事をさがして行こうと思います。  
(30代 女性)

とても参考になりました。  
今までの応募書類を  
見直そうと思いました。  
(50代 女性)

分かりやすく、堅苦しくない  
感じだったので、参加して良かったです。  
参加した皆さんと  
お話しができて楽しかったです。  
(40代 女性)

事前予約制となります。お電話またはメールでお申し込みください。

※メールでお申し込みの方は、裏面をご参照ください。

※託児サービスが利用できます。ご希望の方は、セミナーの5日前までにお申し込みください。

※基礎編、実践編、2講座で1コースとしておりますが、どちらか一方のみのご参加も可能です。

各回、セミナー後に個別面談を開催します。 ご希望者のみ

**会場** **アピオスペース 2階 研修室**  
(会津若松市インター西90 アピオスペース)

**対象** **就職を希望するすべての女性**

**お申し込み  
お問い合わせ** **ふるさと福島就職情報センター 福島窓口**  
福島市三河南町1-20 コラッセふくしま2階

**TEL.024-525-0047**

(月～土曜日 10:00～19:00 ※祝日、12/29～1/3は除く)



# 申し込みについて

◆メールでお申し込みご希望の方は、①～⑥を記載の上、下記アドレスにメール送信してください。

- ①氏名（ふりがな）      ②年齢      ③お住まいの市町村      ④ご連絡先電話番号
- ⑤託児申し込み（する・しない）  
※託児申し込みする場合      ●お子様のお名前      ●男女      ●年齢
- ⑥参加希望日



メールアドレス ▶ **f-turn-fukushima@pasonacareer.biz**

記載情報は、「福島県個人情報保護条例」に基づき適切に取り扱い、当セミナーに関する連絡及び情報提供のみに使用します。

## ●雇用保険受給資格者には利用証明書を発行します。

ただし、遅刻・早退の際は発行しないことがありますので御了承ください。

- 都合が悪くなった場合にはキャンセルのご連絡をお願いします。
- 基礎編と実践編、2講座で1コースとしておりますが、どちらか一方のみのご参加も可能です。

## 「ふるさと福島就職情報センター」「ふくしま生活・就職応援センター」のご案内

### 福島での就職活動を応援します!!

事前予約制・利用無料

#### ふるさと福島就職情報センター

福島県への就職をサポートする就職支援センターです。東京都と福島市に相談窓口があり、就職相談や求人・イベント情報の提供、応募書類の作成のアドバイス等の支援を実施しています。

福島窓口女性事業では、就職相談、各種セミナー、職場体験など働きたい女性に特化したプログラムを多数実施しています。お気軽にご利用ください。

※学生の方もご利用いただけます。

イベントの最新情報はこちらをご覧ください。

#### 女性就職支援サイト

ふるさと福島 女性

検索

<http://www.f-jyosei.jp/>

#### 福島窓口

(ジョブカフェふくしま)

TEL.024-525-0047

福島市三河南町1-20 コラッセふくしま2階  
利用時間/月曜日～土曜日10:00～19:00  
※祝日・12月29日～1月3日は除く

#### 東京窓口

(相談部門)

TEL.03-3214-9009

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階  
ふるさと回帰支援センター内  
利用時間/火曜日～日曜日10:00～18:00  
※祝日・8月13日～16日・12月26日～1月3日は除く

#### 開催予定

#### 〔女性就職支援セミナー〕

- メーキャップ&面接対策
- ビジネスマナー 他

#### ふくしま生活・就職応援センター

福島県内でお仕事をお探しの方へ、就職相談、生活相談、求人紹介やイベント情報の提供等を行い、就職を支援しています。

就職相談をしたいけど、「ふるさと福島就職情報センター（上記）」にはなかなか行けない…という方、当センターは、福島県内に7ヶ所の窓口があります。

ぜひ、最寄りの事務所へお越しください。

#### 会津若松事務所

TEL.0242-27-8258

会津若松市南千石町6-5  
会津若松商工会議所会館2階  
利用時間/月曜日～土曜日10:00～19:00

●他、郡山、白河、南相馬、富岡、広野、いわきに窓口を設置しています。

今すぐ検索!

#### Fターンウェブサイト

Fターン

検索

<http://www.f-turn.jp/>

※Fターンとは、福島県へのいわゆるUターン、Iターン、Jターンの総称です。