

60歳以上女性の
皆様へのご案内シルバー人材センターの
「生き生きセミナー」

貴女の元気が地域に生きる

1 令和2年10月21日(水) 11時00分～12時30分

講演「お片づけで暮らしを楽に、人生をより豊かに」

場 所:アピオスペース展示ホール(会津若松市インター西90)

定 員:50名 申込期間:10/1(木)～10/14(水)

シニアのお片づけコンサルタント
鈴木由佳様

2 令和2年11月17日(火) 14時00分～15時30分

講演「華麗に加齢」～女性と長寿社会とストレス対処～

場 所:アピオスペース展示ホール(会津若松市インター西90)

定 員:50名 申込期間:10/1(木)～11/6(金)

福島大学職業心理学教授
五十嵐敦様

3 令和2年10月14日(水) 13時30分～15時00分

ゆがみ改善! 猫背チェック!!

講 師:ももの花整骨院 院長 桑原 太 様

場 所:会津風雅堂リハーサル室

定 員:10名

申込期間:10/1(木)～10/8(木)

用意するもの:動きやすい服装



4 令和2年10月21日(水) 13時30分～15時30分

さをり織り体験講習会

講 師:認定NPO法人えんじょらいふ福祉会

理事長 飯塚 啓子 様

場 所:アピオスペース2階研修室
(会津若松市インター西90)

定 員:5名 申込期間:10/1(木)～10/14(水)



5 令和2年10月29日(木) 13時30分～15時30分

古代文字の印鑑づくり講習会

講 師:萩原 孝 様

場 所:喜多方プラザ第2会議室
(喜多方市宇押切二丁目1)

定 員:15名

申込期間:10/1(木)～10/16(金)



6 令和2年11月17日(火) 10時00分～12時00分

ニードルフェルト講習会

講 師:工房おりをり 代表 鈴木 美佐子 様

場 所:アピオスペース2階研修室
(会津若松市インター西90)

定 員:15名

申込期間:10/1(木)～11/6(金)

申込み
その他

※1. このセミナーは、「60歳以上の女性の皆様」にシルバー人材センターの活動を知っていただくため開催するものです。

※2. ③④⑤⑥の講習会に必要な材料は主催者が準備します。

※3. 受講申込は、右面の申込書により電話又はFAXでご連絡ください。申込順で受付しますが、応募者多数の場合は調整させていただくことがあります。

※4. 各講演会・講習会終了後、シルバー人材センターから「20分程度のお知らせ」があります。

※5. 新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら開催します。詳しくは裏面をご覧ください。

※6. このほか「⑦就業体験・職場見学」も実施しています。お近くのシルバー人材センターにご相談ください。

主催:公益社団法人 福島県シルバー人材センター連合会(<https://fukushimaren.net/>)

福島市栄町10番21号 福島栄町ビル8階 Tel 024-521-6081 Fax 024-521-6086

共催:会津地域の各シルバー人材センター(電話・FAX番号は裏面をご覧ください。)

協力:桜の聖母生涯学習センター

受講の申込先（会津地域開催用）

受講を希望される方は、下表区分のお住まいの地域により担当シルバー人材センターへお申し込みください。

受講を決定した場合は、連合会からハガキによる「受講票」をお送りしますので、受講当日、このハガキをお持ちになってご参加ください。

お住まいの地域	申 込 先		
	担当シルバー人材センター	電話番号	FAX番号
会津若松市	公益社団法人会津若松市シルバー人材センター	0242-26-1818	0242-26-1843
喜多方市	公益社団法人喜多方市シルバー人材センター	0241-23-1313	0241-23-1316
会津坂下町 湯川村	公益社団法人会津坂下地方広域 シルバー人材センター	0242-83-0199	0242-83-0221
会津美里町	公益社団法人会津美里町シルバー人材センター	0242-55-1031	0242-55-1032
猪苗代町	公益社団法人猪苗代町シルバー人材センター	0242-62-5203	0242-62-5203
南会津町	公益社団法人南会津町シルバー人材センター	0241-64-5100	0241-62-4870
西会津町	公益社団法人西会津町シルバー人材センター	0241-45-2750	0241-45-4259
磐梯町	磐梯町シルバー人材センター	0242-73-3022	0242-73-2181
北塩原村	北塩原村シルバー人材センター	0241-23-3111	0241-25-7358
柳津町	柳津町シルバー人材センター	0241-41-1445	0241-41-1445
只見町	只見町シルバー人材センター	0241-82-2380	0241-82-2185
県内上記以外	公益社団法人福島県シルバー人材センター連合会	024-521-6081	024-521-6086

セミナー受講者の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講票が送付された皆様は、受講の際、以下の事項にご協力ください。

お 願 い 事 項	
①	発熱等の風邪症状が見られるときは、来場を控えてください。
②	当日は検温のうえ来場してください。（検温できなかった方は、会場で非接触式電子温度計により係が検温します。）
③	マスクを着用してください。
④	こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。
⑤	受付前に発熱等の症状の有無、当日の体温等を用紙に記入のうえ、事務局にご提出してください。（用紙は当日配付します。）
⑥	他の出席者等との距離を確保してください。（できるだけ2m、最低1m空けます。）
⑦	施設内で不必要に大きな声の会話は慎んでください。
⑧	セミナー中に体調が悪くなった場合は、係の者にお申し出ください。
⑨	感染防止のため、主催者及び利用施設が決めた措置を遵守し、指示に従ってください。
⑩	セミナー終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、申込先シルバー人材センター、又は当連合会までご連絡ください。

※状況によっては、中止又は延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

公益社団法人 福島県シルバー人材センター連合会

福島市栄町10番21号 福島栄町ビル8階 Tel 024-521-6081 Fax 024-521-6086

整理番号

60歳以上の女性限定

シルバー人材センターの「生き生きセミナー」 受講申込書
(会津地域開催用)

送付先： シルバー人材センター

又は 福島県シルバー人材センター連合会

下記により、受講を申し込みます。

申込年月日	令和	年	月	日	
希望するものに「○」、又は2つ以上ある場合は「1」「2」「3」のように優先順位をつけて申し込んでください。	①講演「お片づけで暮らしを楽に、人生をより豊かに」(10/21(水))				
	②講演「華麗に加齢」～女性と長寿社会とストレス対処～(11/17(火))				
	③ゆがみ改善!猫背チェック!!(10/14(水))				
	④さをり織り体験講習会(10/21(水))				※講演・講習会については、できるだけ多くの皆様に参加していただけるよう調整させていただくことがあります。
	⑤古代文字の印鑑づくり講習会(10/29(木))				
	⑥ニードルフェルト講習会(11/17(火))				
	⑦「就業体験・職場見学」の情報を希望します。				

ふりがな		性別	男	女
氏名		年齢		
住所	〒			
連絡先	自宅	携帯		

以下も必ずご記入ください。

あなたは現在、シルバーセンターの会員ですか？ 会員以外です 会員です

※会員の方のみご記入ください。	会員No	入会年月日	平成	・	令和	年	月	日	
	あなたは昨年度就業をされていませんか？							<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	上記で「はい」の方にお伺いします。職種転換を希望されていますか？							<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

全員ご記入ください。このセミナーはなにでお知りでしたか？(複数回答可)			
<input type="checkbox"/> 新聞折込広告	<input type="checkbox"/> ポスティングチラシ	<input type="checkbox"/> 市町村のお知らせ欄	<input type="checkbox"/> テレビ・ラジオ
<input type="checkbox"/> ハローワーク	<input type="checkbox"/> シルバー人材センター	<input type="checkbox"/> 知人からのクチコミ	
<input type="checkbox"/> その他 ()			

< 注意事項 >
 個人情報は、(公社)福島県シルバー人材センター連合会の「個人情報保護方針」により、取扱います。
 個人情報は、当連合会及びシルバー人材センターにおいて、本事業推進のため共有し、使用します。
 個人情報は、後日、就業に関する調査や就業支援に使用する場合があります。

受付SC記入
 受付日： 受付者：