

# 免疫力向上アドバイザー 資格認定講座

2時間集中講座

※追加講座などもありますので、  
最新の情報はHPよりご確認ください

免疫力向上  
アドバイザー  
とは？

生活習慣の中での免疫力向上ポイント、体内に侵入したウイルスや細菌から体を守る自己防衛のしくみ、そして免疫力アップ体操の体験、腸内環境を整える食事知識などを習得したい方向けの認定資格です。

会場・日時

【コラッセふくしま】

福島市三河南町1-20

1/16<sup>±</sup>

2/27<sup>±</sup>

★ 各回 14:00~16:00

【会津アピオ】

1/23<sup>±</sup>

14:00~16:00

受講料

セミナー代、  
認定料含む

7,000円 (税込)

定員各回8名

病気に負けない健康な体を  
手に入れましょう！

人にはもともと自分で病気を治そうとする力が体に備わっています。そしてその働きを免疫といいます。ストレスの軽減や腸内環境を考えた食事などでも免疫力はUPします！免疫力を上げて病気に打ち勝つ力を強くしましょう！

受講内容

わかりやすいイラストを  
交えてご紹介します

- 免疫とは何
- 腸内環境を整えて免疫力をあげる食事
- 善玉菌・悪玉菌・日和見菌のバランスは？
- 自立神経のON-OFFスイッチ
- 幸せホルモンを分泌させてストレス解消
- 笑うことでNK細胞を活性化させよう！
- 実践してみよう！免疫力アップ体操

一般社団法人日本酒学会認定

## 日本酒アドバイザー 資格認定講座

「日本酒アドバイザー」とは、気軽に日本酒の知識を習得したい方向けの認定資格です。  
(一社)日本酒学会認定の民間資格であり日本酒のテイ  
スティングなしの基礎講座です。体質的にアルコールが  
飲めない方でも20歳以上であれば受講できます。

2時間  
集中講座

定員  
各回8名  
※お申し込みは  
先着順と  
なります

受講料

7,000円 (税込)

※テキスト代、セミナー代、  
認定料含む

受講  
内容

・日本酒の原材料・ラベルの読み方  
・日本酒の製造工程・日本酒の4タイプ分類

コラッセふくしま

4階

1/10<sup>日</sup>・2/13<sup>土</sup>

各回 14~16時

会場・  
時間



テイスティング体験はありませんが、認定修了後、希望者のみ  
「コラッセ福島1F福島県観光物産館」にて、地酒3種類の  
テイスティングサービス又は、おちょこ  
プレゼントの特典があります！

各種講座で  
健康やお酒の知識を  
身につけませんか？  
受講できる日を「1日だけ」  
選んでお申込みください。  
2時間集中講座1回で  
資格をGET！

各種講座の受講料支払いは、当日の  
現金受付とさせていただきます

一般社団法人日本酒学会

事務局：〒960-8033福島市万世町5-41 二瓶第2ビル4F404

Email: info@j-sake.net

http://www.j-sake.net

講師

一般社団法人日本酒学会 代表理事  
関口 もえ

(SSI認定 日本酒学講師 第418号)

健康食コーディネーター、唎酒師アナウンサーとして  
セミナー講演、市民講座・カルチャーセンター・各種  
資格取得講座の講師、またイベント司会・MC、結婚披  
露宴司会や地元ラジオのパーソナリティとしても活躍  
中。情報誌などでお酒コラムも掲載。セミナー講師・イ  
ベント司会の依頼も承っております。



★各申込みは  
WEBのみとなります

最新の開講情報は  
WEBで公開中！  
詳しくはコチラ▶▶▶

