

# ポールdeウォーク活動・研究交流集会

開催日時 2024年10月6日(日)午後1時～10月7日(月)昼まで

## 開催場所

### 第1日目 会津 アピオスペース

福島県会津若松市インター西90番地  
電話：0242-37-2801

### 第2日目 鶴ヶ城

参加費 1,000円(鶴ヶ城:入場料&資料代)

## おさそい

秋深まりゆく、東北の代表的な城下町会津若松を開催地にして第4回ポールdeウォーク活動・研究交流集会を開催いたします。会津若松は、鶴ヶ城を代表に、武士社会の名残りや文化、自然、食が脈々と息づいています。

おかげさまで、一般社団法人ポールdeウォーク推進協議会も今年で設立5周年を迎えました。多くの皆さんに励まされ、ご支援をいただきこれまで歩んできました。改めて、感謝申し上げます。

今回で4回目となる集会も活動の全国的な広がり、取り組みの実践的な蓄積により、内容も豊かになってきております。プログラムも実践事例報告・記念講演・特別企画・「ポールdeウォークの魅力を語る」、そして鶴ヶ城をポールdeウォークなど多彩な企画となっております。学び・交流し、会津若松の歴史に触れていただければ幸いです。



二本のポールを持って、  
背筋を伸ばして元気に歩こう！  
楽しみながら歩けば、風の色がみえてくる

〔天声人語〕

## 記念講演

### 地域でも、世界でも ポールdeウォークを楽しく！

#### profile

米スプリングフィールド大学大学院(健康教育・コーチング)修了。ケネスクーパー研究所(AR)研究員を経て、世界最大級のフィットネス組織米フィットネス協会の日本代表に就任。以来、健康教育プログラムの研究開発とフィットネス指導者の養成に努める。2006年整形外科専門医の安藤邦彦スポーツドクターとポールウォーキングを共同開発。東日本大震災後、福島県伊達市に活動拠点(コーチズ伊達)を開設し、飯館村避難高齢者仮設住宅での健康づくり支援や伊達市健康増進事業を10年以上に渡り推進。また、国際協力機構(JICA)健康増進技術移転部隊としてベトナムへ頻りに訪問し、ポールウォークコーチを定期的に養成している。  
モットー: Think Globally, Act Locally  
(地球規模で考え、足元から行動)



すぎうら しんろう  
杉浦 伸郎氏

一社)ソーシャルフィットネス協会代表理事  
一社)ポールdeウォーク推進協議会相談役  
ポールウォーキング共同開発者  
テラススタジオ121北鎌倉主宰

## 特別企画

### 被災地・福島、 そして会津の 歴史に学ぶ

#### profile

1974年慶応義塾大学法学部卒業、協和発酵へ入社。大阪・東京支店勤務、その後末廣酒造入社。1994年代表取締役社長就任、2023年代表取締役会長就任。この間、福島県酒造組合会長/日本酒造組合中央会理事・東北支部長/福島県立会津高等学校同窓会会長/福島県文化事業団理事/蒲生氏郷公奉賛会会長等を歴任。2016年藍綬褒章受章。



しんじょう いのきち  
新城 猪之吉氏

末廣酒造株式会社 会長  
一般財団法人  
会津若松観光ビューロー・前理事長

## 主催 一般社団法人ポールdeウォーク推進協議会

後援 会津若松市/一般財団法人会津若松観光ビューロー/福島民報社/福島民友社/城南信用金庫/一般社団法人しんきん成年後見サポート/パルシステム共済生活協同組合連合会/生活協同組合パルシステム東京/一般社団法人日本社会連帯機構/日本労働者協同組合連合会/労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団/一般社団法人日本フロンティア・ネットワーク

協賛 株式会社シナノ/株式会社キャラバン

# 第4回 ポールdeウォーク活動・研究交流集会

二本のポールを持って、背筋を伸ばして元気に歩こう！ 楽しみながら歩けば、風の色がみえてくる

## プログラム

10/6 (日) 午後1時～午後5時30分

### ■実践事例報告

\*各地での実践からの学びと交流  
(13:00～)

ポールdeウォークで  
社会連帯の輪を!

登壇者 日本輸送サービス労働組合連合会 (JTSU)  
ポールdeウォークサークル/共同代表  
吉川 英一 氏



地域に根ざした  
ポールdeウォーク楽校の展開

登壇者 東京都北区ポールdeウォーク推進協議会/副会長  
阿部 花山 氏



ポールで繋がる!  
みちのく東北WAYの活動

登壇者 ワーカーズコープ南東北事業本部/副本部長  
池田 道明 氏



会津における  
ポールdeウォークについて

登壇者 会津ノルディック・ウォーク愛好会  
鈴木 都志美 氏



### ■記念講演会

(14:45～)

テーマ

「地域でも、世界でもポールdeウォークを楽しく!」

講師 一般社団法人ソーシャルフィットネス協会 代表理事  
杉浦 伸郎 氏 (一般社団法人ポールdeウォーク推進協議会・相談役)

### ■特別企画 ～文化・歴史を学ぶ～

(16:00～)

テーマ

「被災地・福島、そして会津の歴史に学ぶ」

講師 末廣酒造株式会社 会長  
新城 猪之吉 氏 (一般財団法人 会津若松観光ビューロー・前理事長)

### ■ポールdeウォークの 魅力を語る

(17:00～)

講師 日本ポールウォーキング協会  
マスターコーチプロ  
佐藤 恵 氏



※一日目全体会終了は17:30となります。

### ■懇親&交流会

(18:30～)

会場 割烹 「水林」

会津若松市栄町7-4 電話:0242-22-0645

送迎バスを運行します。

JR郡山駅より会津若松市内まで往復運行いたします。  
料金:お1人 4,500円  
※集合案内等は別途いたします。

宿泊のご希望の方は申受けいたします(10月6日宿泊)。

会津若松ワシントンホテル  
シングル1泊朝食付お1人 11,000円  
〒965-0024 福島県会津若松市白虎町201 Tel.0242-22-6111

10/7 (月) 午前8時30分～昼まで

### ■ポールdeウォーク体験会

ポールで鶴ヶ城を歩きます。  
そして、ポールdeウォークを体感します。

WEB(zoom)でも  
参加できます

ZOOMでの参加方法



以下、フォームより申し込みください。  
URLを送ります。  
【申込フォーム】  
<https://forms.gle/iiXFQKwgq7jks7Xg6>



参加申込書: FAX03-4332-4524 一般社団法人ポールdeウォーク推進協議会事務局

フリガナ		男	企業名		他
お名前		女	所属 団体名 学校名		人
ご住所	〒 -		TEL ( )		
			FAX ( )		
			E-mail @		
参加形態について	会場参加( ) / Zoom参加( )				
送迎バス	利用する( )	利用しない( )	宿泊	利用する( )	利用しない( )
			交流会	参加する( )	参加しない( )

〈問合せ〉TEL03-6907-8051 (申込はFAXにてお願いします)